

ASS POST

**AKTIVE SENIORINNEN UND SENIOREN
REGION ST. GALLEN**



KONTAKTE

Postfachadresse

ASS Aktive Seniorinnen und Senioren
Region St. Gallen
Postfach 132
9001 St. Gallen

info@ass-stgallen.ch

Anmeldung für Mitgliedschaft

Elektronisch unter www.ass-stgallen.ch/Kontakte,
per Mail auf info@ass-stgallen.ch oder telefonisch
(Nummer siehe unten)

Einzelmitgliedschaft CHF 40.-
Doppelmitgliedschaft CHF 60.-
IBAN CH60 0900 0000 9000 9339 7

Präsident

André Straessle
Festnetz 071 245 08 58
Mobile 079 373 43 18
andre.straessle@icloud.com

IN DIESER AUSGABE



Happy Birthday ASS!

Die Vereinsversammlung 2023 war die 30. in der Geschichte unseres Vereins.

Zum Zeitpunkt der Vereinsversammlung am 17. März 2023 hatten wir 617 Mitglieder.

Kontakte	2
Editorial	4
Veranstaltungen zweite Jahreshälfte 2023	5
Vorstand, Revisoren, Webmaster	13
Neueintritte	14

Titelbild: Urs Anderegg / sungallen.ch

EDITORIAL



Liebe Vereinsmitglieder

Herzstück einer Vorstandssitzung ASS ist das Finden eines **Themas** und eines Referenten/einer Referentin für ein bestimmtes Datum im Jahresablauf. Dabei sind wir auf gute Kontakte der Vorstandsmitglieder und Ihre Vorschläge angewiesen. Für die zweite Jahreshälfte haben meine Kolleginnen und Kollegen folgende Veranstaltungen für Sie vorgesehen:

Wie immer sind im Angebot zwei Ausflüge (Tagesausflug Schaffhauserland, Liliana Lavagno und Halbtagesausflug Toggenburg, André Straessle), zwei musikalische Veranstaltungen (Weniger/Egli, Adventsfeier mit dem Seniorenorchester und Kathrin Bolt, Brigitte Wepf) und zwei Referate (Matthias Hüppi, Paul Bühler und Prof. Meuli, Urban Gehrig).

T	Toggenburg
H	Hüppi
E	Egli
M	Meuli
A	Advent
S	Schaffhausen Seniorenorchester

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen.

André Straessle

SCHAFFHAUSERLAND

Altstadt – Klettgau und Hochrhein

Tagesausflug vom Mittwoch, 16. August 2023

Schaffhausen – Stadt der 171 Erker:
geführter Altstadt-Spaziergang

Die Stadt Schaffhausen, malerische Erkerstadt am Hochrhein, zählt zu den am besten erhaltenen Städten aus dem Mittelalter. Zu den Kostbarkeiten aus den verschiedensten Zeitepochen gehören die Festung Munot, das im 11. Jahrhundert entstandene Kloster Allerheiligen und die prachtvollen Patrizierhäuser. In der verkehrsfreien Altstadt mit ihren Gassen, Toren und Durchgängen fühlt man sich in frühere Zeiten zurückversetzt. Schmucke Bürgerhäuser aus der Zeit der Gotik und des Barocks präsentieren stolz ihre reich bemalten und bildhauerisch gestalteten Fassaden. »



SCHAFFHAUSERLAND

Altstadt – Klettgau und Hochrhein

Weiterfahrt mit dem Car durch das beschauliche Klettgau mit seinen bekannten Dörfern über die Weinstrasse des Blauburgunder-Rebbaus. Eine kundige Führerin wird uns über das Klettgau und den Rebbau erzählen.

Ein genussreiches Mittagessen nehmen wir in der historischen «Bergtrotte» mitten im Rebhang des schmucken Dörfchens Osterfingen ein. Die Bergtrotte ist das eigentliche Wahrzeichen des Dorfes Osterfingen. Sie stammt aus dem Jahre 1584 und ist gemäss Kulturgüterschutz-Inventar ein Objekt von regionaler Bedeutung.

Nach dem Mittagessen Carfahrt nach Diessenhofen (TG), dem historischen Städtchen mit der charakteristischen Holzbrücke, Zeit für einen individuellen Spaziergang. Gemütliche Schifffahrt nach Stein am Rhein, anschliessend Rückfahrt nach St. Gallen.

Programm

08.00 Uhr	Abfahrt mit Heini Car ab St. Gallen, Car-Parkplatz Lagerstrasse bei der Fachhochschule Ost
09.15 Uhr	Ankunft Schaffhausen SBB Bahnhof
09.30–10.45 Uhr	Geführter Altstadt-Rundgang fakultative Munothe- sichtigung (ca. 300 Stufen)
11.30–13.00 Uhr	Fahrt durch das Klettgau: Bergkirche Hallau, Wein- strasse und Rebberge unter kundiger Leitung
13.00–15.00 Uhr	Mittagessen im Restaurant Bergtrotte, Osterfingen
15.00–15.30 Uhr	Carfahrt Osterfingen – Diessenhofen Zeit für individuelle Besichtigung der Altstadt und der historischen Brücke
16.18–17.23 Uhr	Schifffahrt Diessenhofen – Stein am Rhein
ca. 17.30–18.45	Rückfahrt mit dem Car nach St. Gallen

Reiseleitung:

Liliana Lavagno, 071 222 14 78, lilianalavagno@gmail.com

WENIGER EGLI - ALLES ABER BESSER

**Veranstaltung vom Freitag, 15. September 2023,
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Wie soll man als gewöhnliche Mittel-Europäer und Lieder-Macher auf all das reagieren, was man gemeinhin als «Leben» bezeichnet? Amüsiert oder bissig? Verletzt oder verschmitzt? Wütend oder sarkastisch?

Daniel Weniger und Wolfgang Egli, seit Jahrzehnten als launige Rock'n'Roll-Musikanten unterwegs, machen sich einen Reim auf das, was sie beschäftigt. Mal frech oder sinnlich, mal poetisch oder böse.

In ihrem taufrischen Lieder- und Geschichten-Programm «Alles aber besser» nehmen die beiden Flawiler pointiert Stellung: zum Alltag, zum aktuellen Zeitgeschehen, zu eigenen (Band-) Geschichten - und natürlich auch zu Liebe, Lust und Sex. Ja, auch diesmal darf man von Weniger Egli intelligenten Humor, schöne Melodien und überraschende Analysen erwarten. Kurz: geistreiche Unterhaltung.



KULTUR UND GENUSS IM TOGGENBURG

Halbtagesausflug vom Mittwoch, 20. September 2023

Iddaburg – Fredy's mechanisches Musikmuseum –
Käserei Stadelmann

Die Iddaburg (966 m ü.M.) oberhalb von Gähwil ist mit der Wallfahrtskirche und der Lourdes-Grotte ein Kraftort. Wir nehmen im Restaurant mit seiner einzigartigen Aussicht auf den Bodensee und auf die Alpengipfel ein Dessert mit Kaffee oder Tee, bevor wir anschliessend ins Mini-Städtchen Lichtensteig fahren. Dort zeigt uns Frau Haab das Musikinstrumenten-Museum, das uns einen Einblick in die Unterhaltungstechnik längst vergangener Zeiten gibt.

Anschliessend bringt uns der Car nach Ganter Schwil zu einer der bekanntesten Käsereien des Toggenburgs. Die Käse der Gebrüder Stadelmann wurden mehrfach ausgezeichnet. Im Chäs Stübli geniessen wir «Gschwellti mit Chäs» und haben so die Möglichkeit, die verschiedenen Käsesorten zu probieren.



Programm

St. Gallen ab	12.45 Uhr	Abfahrt mit Eurobus ab St. Gallen, Car-Parkplatz Lagerstrasse bei der Fachhochschule Ost
Ankunft in Iddaburg	13.40 Uhr	Dessert
Abfahrt nach Lichtensteig	15.00 Uhr	
Ankunft in Lichtensteig	15.30 Uhr	Führung Museum
Abfahrt nach Ganterschwil	16.45 Uhr	
Ankunft in Ganterschwil	17.00 Uhr	Nachtessen
Abfahrt nach St. Gallen	18.45 Uhr	
Ankunft in St. Gallen	ca. 19.45 Uhr	

Reiseleitung:

André Straessle, 071 245 08 58, andre.straessle@icloud.com



FC ST. GALLEN 1879 UNSER WEG

**Veranstaltung vom Freitag, 27. Oktober 2023,
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Ehrlich, direkt, ungekünstelt: Matthias Hüppi ist ein Mann der klaren Worte. Wenn der Präsident des FC St. Gallen 1879 über seinen Herzensklub spricht, ist man mittendrin statt nur dabei. Eloquent und fesselnd lässt er die Zuhörerinnen und Zuhörer an seiner Arbeit teilhaben. Dazu verkörpert er mit seiner Haltung die Werte, für die auch der Ostschweizer Traditionsverein steht: Bodenständigkeit, Nahbarkeit, Leidenschaft, Hingabe. Unter seiner Führung ist rund um den FC St. Gallen eine neue Euphorie entstanden, die den Klub weit über die Grenzen der Region noch tiefer in die Herzen der Bevölkerung gebracht hat.

Im Referat spricht Matthias Hüppi über seinen Wechsel vom SRF-Sportmoderator zum Präsidenten des FC St. Gallen 1879, erzählt uns von seiner grünweissen Leidenschaft, den zu meistern den Herausforderungen und gibt uns einen Einblick in die heutige Situation seines geliebten Klubs.

Matthias Hüppi,
Präsident FC St. Gallen



RECHTFERTIGT EIN OFFENER RÜCKEN (SPINA BIFIDA) EINEN EINGRIFF IN DIE SCHÖPFUNGSKAMMER?

Veranstaltung vom Freitag, 24. November 2023,
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen

Martin Meuli ist Ordinarius emeritus für Kinderchirurgie der Universität Zürich und u.a. auch ehem. Direktor der Chirurgischen Klinik des Universitätskinderspitals Zürich.

Er war/ist weltweit einer der führenden Kinderchirurgen, vor allem im Bereich der praenatalen (vorgeburtlichen) Chirurgie. Zusammen mit seiner Frau und einem lokalen Forschungsteam hat er in den USA eine Methode entwickelt, wie man Kinder mit «spina bifida» noch im Mutterleib operieren und damit die Schwere der Folgen nach der Geburt deutlich reduzieren kann. Martin Meuli wird uns in sehr lebendiger und verständlicher Sprache nicht nur erklären, was bei diesem Eingriff medizinisch geschieht, sondern auch wie es den operierten Kindern nach der Geburt ergangen ist und vor allem auch, was ein solcher Eingriff in die Schöpfungskammer bei einer Mutter alles auslöst.

Martin Meuli,
Ordinarius emeritus
für Kinderchirurgie
der Universität Zürich



BESINNLICHES KURZ VOR WEIHNACHTEN

**Veranstaltung vom Freitag, 15. Dezember 2023,
14.30 Uhr, Kirche St. Mangen**

Wie jedes Jahr laden wir Sie zur traditionellen Adventsfeier kurz vor Weihnachten in die Kirche St. Mangen ein. Eine der ältesten Kirchen St. Gallens bietet ein stilvolles Ambiente, genügend Platz und gute Akustik für das Seniorenorchester, das uns dieses Jahr mit bekannten Weihnachtsliedern durch die Feier begleitet. Wir haben Gelegenheit, ein paar Lieder mitzusingen.

Kathrin Bolt, Pfarrerin zu St. Laurenzen und ebenfalls bekannt als ehemalige FM1-Pfarrerin, wird uns durch die Adventsfeier führen und uns ein paar besinnliche Gedanken zum bevorstehenden Weihnachtsfest mit auf den Weg geben. Am Schluss der Feier sammeln wir für einen guten Zweck.



VORSTAND, REVISOREN, WEBMASTER



André Straessle
Präsident



Ursula Eigenmann
Aktuarin,
Vizepräsidentin



Trudi Cozzio
Moderatorin



Liliana Lavagno
Moderatorin, Reiseleiterin



Eugen Fricker
Revisor



Fredi Elsener
Webmaster



Paul Bühler
Moderator



Peter E. Graf
Kassier, Mitgliederverwaltung



Brigitte Wepf
Reiseleiterin



Urban Gehrig
Moderator



Hans-Ulrich Bösch
Revisor

Kontaktieren Sie uns unter:
info@ass-stgallen.ch

NEUEINTRITTE

Herzlich willkommen!

In der Zeitperiode von Juni bis Anfang November 2022 sind folgende Personen unserem Verein beigetreten:

a Marca Elisabeth	St. Gallen
Angehrn Matthias	St. Gallen
Benz Andy	St. Gallen
Benz Rainer	Untereggen
Breu Maria Anna	Wald
Brülisauer Niklaus	Mörschwil
Domeisen Silvia	Teufen
Eugster Jutta	Tübach
Frischknecht Rolf	St. Gallen
Fritz Sylvia	St. Gallen
Goldinger Doris & Stephan	Speicherschwendi
Graf Erwin	Untereggen
Grau Christine	St. Gallen
Haag Esther	Steinach
Hengartner Frauke	St. Gallen
Holliger Willi	St. Gallen
Langenegger Ursula	St. Gallen
Leijenaar Danzeisen Josef & Dominique	St. Gallen

Müller Arthur	St. Gallen
Schai Hedy	St. Gallen
Schmid Notker und Heidi	Eggersriet
Schwarz Elsa	St. Gallen
Solenthaler Peter & Charlotte	St. Gallen
Sollberger Markus & Veronika	Abtwil
Spreiter Sonja	St. Gallen
Stössel Anita	St. Gallen
Straub Doris	St. Gallen
Stricker Werner	Engelburg
Strübi Eliane	Abtwil
Tanner Heidi	St. Gallen
Volmar Wolfgang	St. Gallen
Weibel Paul	St. Gallen
Weibel Paul	St. Gallen
Zanga Beatrice	Mörschwil
Zuberbühler Hans	St. Gallen

