

# ASS POST

**AKTIVE SENIORINNEN UND SENIOREN  
REGION ST. GALLEN**



# KONTAKTE

## **Postfachadresse**

ASS Aktive Seniorinnen und Senioren  
Region St. Gallen  
Postfach 132  
9001 St. Gallen

[info@ass-stgallen.ch](mailto:info@ass-stgallen.ch)

## **Anmeldung für Mitgliedschaft**

Elektronisch unter [www.ass-stgallen.ch/Kontakte](http://www.ass-stgallen.ch/Kontakte),  
per Mail auf [info@ass-stgallen.ch](mailto:info@ass-stgallen.ch) oder telefonisch  
(siehe unten)

Einzelmitgliedschaft CHF 40.-  
Doppelmitgliedschaft CHF 60.-  
IBAN CH60 0900 0000 9000 9339 7

## **Präsident**

André Straessle  
Festnetz 071 245 08 58  
Mobile 079 373 43 18  
[andre.straessle@icloud.com](mailto:andre.straessle@icloud.com)

## IN DIESER AUSGABE



Unsere Moderatorinnen und Moderatoren

Kontakte	2
Editorial	4
Veranstaltungen erste Jahreshälfte 2024	5
Impressionen von den Ausflügen 2023	12
Neueintritte	15
Vorstand, Revisoren, Webmaster	16

Titelbild: Urs Anderegg / sungallen.ch

## EDITORIAL



Liebe Vereinsmitglieder

Im kommenden Halbjahr spannen wir den Referate-Bogen vom lokalen Stadtgrün in St.Gallen weit über das Mittelmeer ins zumeist trockene und heisse Afrika. Gefährlich wird es, wenn Vulkane Rauch und heisse Lava ausspucken. Sie kommen auch in den sogenannten Hot Spots (heisse Flecken) vor. Für alle drei Themen haben wir kompetente Referenten gefunden, die Sie mit Bild und Sprache in die Thematik einführen.

Musikalisch spannen wir ebenfalls einen Geschmacksbogen nach dem Motto «für alle etwas Spezielles». Wer es klassisch mag, dem sei das Konzert vom Duo Arcoforte empfohlen. Wer im Gegensatz dazu eher der leichten Schlager-Musik zuneigt, der kommt mit der Darbietung Flückiger/Pasquier auf seine Rechnung. Als dritte Variante haben wir für die Unentschlossenen noch schöne unvergängliche Oldies zumeist aus den USA, wie z.B. von Frank Sinatra. Kommen Sie doch einfach an die Vereinsversammlung.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen.

*André Straessle*

# EINE REISE DURCH UGANDA UND KENIA

**Veranstaltung vom Freitag, 26. Januar 2024,  
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Was gibt es Schöneres, als an kalten Wintertagen Bilder von warmen Ländern in ihrer ganzen Pracht anzuschauen. Genau das ermöglicht uns Roman Schmid mit seinen Bildern von einzigartigen Landschaften und berührenden menschlichen Begegnungen. Roman Schmid ist seit 20 Jahren begeisterter Reise- und Naturfotograf. Es erwartet uns ein bildgewaltiger Bericht von einer dreimonatigen Reise durch Uganda und Kenia. Er selber schreibt darüber: «In der letzten Phase der Coronazeit war es möglich, Afrika ohne Touristen zu erleben und somit einmalige Naturerlebnisse zu haben. Gleichzeitig mussten die Einheimischen noch mit den harten Folgen der Coronapolitik ihrer Regierungen leben. Wir wurden in Afrika herzlich begrüßt, erlebten abenteuerliche Geschichten und tauchten tief in den schwarzen Kontinent ein»



Bilder: © Roman Schmid

## «RUCK ZUCK FRÖHLICH»

**Veranstaltung vom Freitag, 23. Februar 2024, 14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Eine Feld-, Wald und Wiesenforschung zum Deutschen Schlager der 50er- bis 70er-Jahre.

Claire Pasquier und Matthias Flückiger entführen das Publikum mit ihrem Schlagerprogramm in die Welt des deutschen Schlagers. Ihnen gelingt es, mit der geschickten Auswahl der Zitate und Lieder sowie mit Anekdoten zu den Liedern der damaligen Zeit und zu den Original-Interpretinnen und -interpreten ein unterhaltsames Programm zu gestalten, bei dem sie musikalisch, gesanglich und optisch alle Register ziehen.

Der Besuch einer Aufführung lohnt sich!« Willi Bischof, Au, «Das Programm ist grandios. Wir wurden schon lange nicht mehr so gut unterhalten.» Regula Geisser, St. Gallen, «Unglaublich kurzweilig und lustig auf hohem Niveau. Das muss man einfach gesehen haben.» Tina Baer, St. Gallen



## VEREINSVERSAMMLUNG

**Veranstaltung vom Freitag, 22. März 2024, 14.30 Uhr,  
Centrum St. Mangen**

An der Vereinsversammlung schauen wir zurück auf das vergangene Vereinsjahr, stimmen über die Vereinsrechnung, das Budget, die Wiederwahl von Peter Graf ab und werfen einen Blick auf die Veranstaltungen in der zweiten Jahreshälfte. Die Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig im Februar 2024.

Die Hauptversammlung wird umrahmt von Malcolm Green, einem Sänger und Saxophonisten mit amerikanischen Wurzeln. Er stimmt uns auf die statutarischen Traktanden ein mit Klassikern aus seiner Heimat USA. Wir dürfen die Musik zum Start und am Ende der Versammlung genießen.

Im Anschluss laden wir Sie traditionsgemäß zu einem Apéro ein.



## **DER VULKAN RUFT – PETER DIETHELM'S SPIEL MIT DEM FEUER**

**Veranstaltung vom Freitag, 26. April 2024,  
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Vor zwölf Jahren hat sich Peter Diethelm angesteckt mit einem Virus, das er auf keinen Fall mehr loswerden will: Der Biologe und Lehrer aus dem schaffhausischen Löhningen hat das Vulkan-Fieber. Er ist immer auf dem Sprung und wartet, bis sich irgendwo die Erde auftut. Und wenn er dann auf dem feuerspeienden Berg steht, will er hautnah dabei sein mit allen Gefahren, die das beinhalten, irgendwo auf dem schmalen Grat zwischen kalkuliertem Risiko, Respekt und Furchtlosigkeit. Seine grenzenlose Neugier und sein Wissendurst haben ihn zu einem gefragten Experten gemacht.

Sein Herz schlägt für Feuerberge rund um den Globus. Er ist nicht nur fasziniert von ihnen, er erforscht sie auch. Bei den Ausbrüchen des «Eyjafjalla» in Island (2010) oder in La Palma (2021) war Peter Diethelm einer der ersten in den jeweiligen Sperrzonen.

**Peter Diethelm,**  
Vulkan Experte





# STADTGRÜN

## AUFGABEN UND HERAUSFORDERUNGEN IN ZEITEN DES KLIMAWANDELS

**Veranstaltung vom Freitag, 24. Mai 2024,  
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Die Dienststelle Stadtgrün ist verantwortlich für die Pflege, die Planung, die Gestaltung und den Neu- bzw. den Umbau von Parkanlagen, Friedhöfen sowie Spiel-, Sport- und Schulanlagen. Die Förderung der Biodiversität, der Natur- und Landschaftsschutz sowie die Pflege und der Betrieb des Botanischen Garten gehören ebenfalls zu ihren Aufgaben.

Adrian Stolz, Leiter Stadtgrün St.Gallen, informiert über die grossen Herausforderungen für Stadtgrün, welche der Klimawandel in den kommenden Jahrzehnten darstellt. Grüne Elemente, insbesondere Bäume, sind ein wirksames Mittel zur Anpassung an den Klimawandel. Aber: Wo können in einer dichter werdenden Stadt zusätzliche Bäume gepflanzt werden? Welche Baumarten können mit dem veränderten Klima in 50 bis 100 Jahren überhaupt noch umgehen? Bekommen die Bäume in den heissen und trockenen Sommern überhaupt genügend Wasser?



## **KLASSISCHE MUSIKPERLEN MIT DEM DUO ARCOFORTE**

**Veranstaltung vom Freitag, 7. Juni 2024,  
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Das St. Galler Duo Arcoforte, Barbara Hürlimann, Violine und Roxana Ionescu-Beck, Klavier, spielt ein schwungvolles Unterhaltungs-Programm. Die Musikerinnen lernten sich am Theater St. Gallen kennen. Seitdem verbindet sie regelmässige gemeinsame Arbeit und Auftritte mit Programmen von Klassik bis gehobener Unterhaltungsmusik. Beide sind auch pädagogisch an Musikschulen tätig.

Tauchen Sie ein in die Melodien und Tänze von Johann Strauss, Johannes Brahms, Gabriel Fauré, Piotr Iljitsch Tschaikowsky, Sergei Rachmaninow, Emmerich Kalman und Fritz Kreisler. Erleben Sie den Säbeltanz von Chatschaturjan und den Hummelflug von Rimsky Korsakow live.

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine musikalische Reise und geniessen Sie die verschiedensten Gefühlswelten der Komponisten und ihrer hochkarätigen Stücke.



# VON BAD SCHINZNACH NACH BADEN

## Tagesausflug mit Wanderung vom Mittwoch, 19. Juni 2024

Auch dieses Jahr fahren wir für eine kurze Wanderung nach Westen. Ziel ist die historische Stadt Brugg, das Wasserschloss der Schweiz, wo Limmat, Reuss und Aare zusammenfliessen. Wir wandern gemütlich der Aare entlang von der Altstadt Brugg bis nach Bad Schinznach. Für die knapp 9 km flache Strecke sind gut zwei Stunden eingeplant. Anschliessend fahren wir in die Bäderstadt Baden – neuerdings wieder attraktiv mit der neu gestalteten Badewelt von Mario Botta – wo wir den Ausflug mit einer Stadtführung abschliessen.

Das genaue Programm mit dem Einzahlungsschein zum Anmelden erhalten Sie mit den Unterlagen zur Vereinsversammlung im Februar 2024.



# ERINNERUNGEN AN DIE AUSFLÜGE 2023 AUF DEN UETLIBERG, INS KLETTGAU UND INS TOGGENBURG



Aussicht vom Uetliberg

Mittagessen auf der Felsenegg



Schiffahrt auf dem Rhein,  
Diessenhofen und Blick auf die  
Altstadt von Schaffhausen



Stadtführung in  
Rapperswil



Mittagessen im Restaurant  
Bergrotte in Osterfingen

Aussicht von der Iddaburg



Musikautomaten Lichtensteig



Gschwellti mit Käse im Chäs Stübli  
der Käseerei Stadelmann



# NEUEINTRITTE

## Herzlich willkommen!

Ab Juni 2023 sind folgende Personen unserem Verein beigetreten:

Cunz Andreas	St. Gallen
Gallati Yvonne	St. Gallen
Hablützel Blanca und Markus	St. Gallen
Häne Stephan	St. Gallen
Hüsler Martin	Speicher
Jsaac Eveline	St. Gallen
Keller Regula	Appenzell
Lindauer Irène	Herisau
Murbach Inge	St. Gallen
Sieber Othmar und Luisa	Widnau
Smid Ursula	St. Gallen

Neueintritte, Adressänderungen, Austritte bitte elektronisch melden auf: [www.ass-stgallen.ch/kontakte](http://www.ass-stgallen.ch/kontakte) oder per Mail auf [info@ass-stgallen.ch](mailto:info@ass-stgallen.ch)

# VORSTAND, REVISOREN, WEBMASTER



**André Straessle**  
Präsident



**Ursula Eigenmann**  
Aktuarin,  
Vizepräsidentin



**Trudi Cozzio**  
Moderatorin



**Liliana Lavagno**  
Moderatorin, Reiseleiterin



**Eugen Fricker**  
Revisor



**Fredi Elsener**  
Webmaster



**Paul Bühler**  
Moderator



**Peter E. Graf**  
Kassier, Mitgliederverwaltung



**Brigitte Wepf**  
Reiseleiterin



**Urban Gehrig**  
Moderator



**Hans-Ulrich Bösch**  
Revisor

Kontaktieren Sie uns unter:  
[info@ass-stgallen.ch](mailto:info@ass-stgallen.ch)

