

# Natur und Geschichte in der Innerschweiz



**Mittwoch, 18. Juni 2025**



Auf der Carfahrt in die Innerschweiz machen wir einen Kaffee- und Gipfelhalt. Unsere Wanderung führt ab Biberbrugg durch eine der grössten und bedeutendsten Moorlandschaften der Schweiz. Sie sticht durch ihre Vielfalt an Moortypen und das Vorkommen von hochspezialisierten Pflanzenarten hervor. Die Wanderung ist 7,7 km lang mit 211 Höhenmetern und dauert rund 2 Stunden.

Nach dem Mittagessen im Mythenforum in Schwyz besuchen wir das «Forum Schweizer Geschichte». Bei einer Führung erfahren wir die Entstehungsbedingungen der alten Eidgenossenschaft im Mittelalter.

## Programm

|           |   |
|-----------|---|
| 07.30     | Abfahrt mit Heini-Car ab St.Gallen Lagerhausstrasse |
| 09.00     | Kaffeehalt  |
| 10.00     | Wanderung ab Biberbrugg bis mittlere Altmatt        |
| ca. 12.45 | Mittagessen im Mythenforum Schwyz                   |
| 15.00     | Führung «Forum Schweizer Geschichte» Schwyz         |
| 17.00     | Rückfahrt nach St.Gallen                            |
| ca. 19.00 | Ankunft in St.Gallen                                |

## Menü

Bunter Blattsalat, Schwyzer Chämibraten mit Senfsauce oder Seitan mit Röstgemüsejus, Kartoffelstock, Gemüsebouquet, Gebrannte Creme mit Schwyzer Chräpfli

## Kosten

Fleischmenü CHF 100.-, Vegimenü CHF 98.- ohne Museumspass oder Raiffisenkarte Member plus; mit Karte CHF 90.- bzw. CHF 88.-  
inbegriffen sind Carfahrt, Kaffee und Gipfeli, Mittagessen ohne Getränke, Museumsführung

**Reiseleitung** Brigitte Wepf, [b.wepf@bluewin.ch](mailto:b.wepf@bluewin.ch), 079 305 55 36

Sie sind mit der Überweisung der Ausflugskosten bis **spätestens 16. Mai 2025** angemeldet. Bei **Abmeldungen bis Mittwoch, 4. Juni** an die Reiseverantwortliche werden 2/3 des einbezahlten Betrages zurückerstattet, bei späterer oder unterlassener Abmeldung entfällt eine Rückerstattung.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 72 Personen. Sollte der Ausflug ausgebucht sein, finden Sie einen Hinweis auf der Homepage unter

[www.ass-stgallen.ch/Veranstaltungen.html](http://www.ass-stgallen.ch/Veranstaltungen.html) - gerne setzen wir Sie dann auf eine Warteliste.

### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH60 0900 0000 9000 9339 7  
ASS Aktive Seniorinnen und Senioren St.  
Gallen  
Postfach 132  
9001 St. Gallen

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

Währung Betrag ┌

CHF ┌

Annahmestelle

### Zahlteil



Währung Betrag

CHF ┌

Konto / Zahlbar an

CH60 0900 0000 9000 9339 7  
ASS Aktive Seniorinnen und Senioren St. Gallen  
Postfach 132  
9001 St. Gallen

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└