

ASS POST

AKTIVE SENIORINNEN UND SENIOREN
REGION ST. GALLEN



KONTAKTE

Postfachadresse

ASS Aktive Seniorinnen und Senioren
Region St. Gallen
Postfach 132
9001 St. Gallen

info@ass-stgallen.ch

Anmeldung für Mitgliedschaft

Elektronisch unter www.ass-stgallen.ch/Kontakte
oder per Mail auf info@ass-stgallen.ch oder telefonisch
(siehe unten)

Einzelmitgliedschaft CHF 40.-
Doppelmitgliedschaft CHF 60.-
IBAN CH60 0900 0000 9000 9339 7

Präsident

André Straessle
Festnetz 071 245 08 58
Mobile 079 373 43 18
andre.straessle@icloud.com

IN DIESER AUSGABE



Das Einkaufszentrum Grossacker feiert in diesem Jahr das 50-jährige Bestehen. Gegenüber liegt die Villa «Rehburg». Nein, dort hatte es nie Rehe. Der Name leitet sich ab aus der Umkehrung des Namens ihres Architekten Gruber.

Kontakte	2
Editorial	4
Veranstaltungen zweite Jahreshälfte 2026	5
Neueintritte	11
Impressionen Vereinsversammlung 2026	12
Agenda erste Jahreshälfte 2027	14
Vorstand, Revisoren, Webmaster	15

EDITORIAL



Liebe Vereinsmitglieder

Vor Jahren hat der Beobachter vier Schülerinnen und Schülern der ersten Primarklasse verschiedene Fotos von vergangenen «High-Tech-Produkten» gezeigt und ihr Werweissen protokolliert.

Die Journalisten zeigten zum Beispiel ein Dia-Bild. Die Kinder reagierten wie folgt:

Sara: Ein Plättchen, auf das man Flaschen stellen kann.

Leon: Es könnte auch sein, dass das eine Karte mit einem Code ist, um irgendwo reinzukommen.

Sara: Das muss man bei der Türe hinhalten und dann geht sie auf.

Leon: Das meine ich ja. Wie im Hotel.

Die technische Entwicklung ist unaufhaltsam. Heute wissen selbst Erstklässler/innen, was KI ist oder was Roboter können, aber Dias, Disketten oder Kassetten kennen sie nicht mehr. Auch unsere Generation sollte sich mit der neuen Technik beschäftigen. Wie weit die Roboterforschung ist, zeigt der Vortrag von Prof. Siegwart.

Ich wünsche uns spannende Vorträge, die zum Denken anregen.

André

AUSFLUG INS GLARNERLAND

Tagesausflug vom 19. August 2026

Auf unserem Ausflug lernen wir den Hauptort und das traditionelle Dorf Elm kennen. Nach einem geführten Stadtspaziergang in Glarus fahren wir durch das Sernftal nach Elm: Rund um die Kirche gruppieren sich im Dorfbild die unter Denkmalschutz stehenden Häuser. Das Dorfbild mit den beeindruckenden Strick-Holzbauten ist von nationaler Bedeutung und mehrfach ausgezeichnet.

Im Osten erheben sich der Piz Sardona, Piz Segnes und die bizarre Gipfelreihe der Tschingelhörner mit dem weltberühmten Martinsloch, welcher Teil des UNESCO Welt-erbes der Tektonikarena «Sardona» bilden. Wie kommt nun das alte Gestein über das junge? Nach dem Mittagessen werden ausgebildete GEO-Guides interessante Einblicke in die Entstehungsgeschichte der alpinen Berge und Täler erläutern.

Danach folgt ein kurzer Spaziergang durch die Sandgasse entlang der heimeligen Holzhäuser zur einzigen Schiefertafelfabrik der Schweiz. Hier erwartet uns eine nostalgische und heitere Führung mit Aktivitäten.



Bild: Schweiz Tourismus

KULTUR IM HEIDIDORF, GENUSS IN LUSTENAU

Halbtagesausflug vom 16. September 2026

Das Heididorf in Maienfeld entführt Besucherinnen und Besucher in die Welt des weltberühmten Kinderbuchs von Johanna Spyri. Zwischen historischen Häusern, Stallungen und Alpenkulisse wird das einfache Leben von Heidi lebendig. Das Dorf vermittelt eindrucksvoll Tradition und Natur rund um die berühmte Geschichte aus Graubünden.

Besonders viele Ausgaben des Kinderbuches gibt es in Asien, vor allem auf Japanisch und Chinesisch. Für ein asiatisches Abendessen fahren wir über die Landesgrenze nach Lustenau ins Restaurant Engel – Wang Fu. Dort erwartet uns ein riesiges Buffet.



Bild: Heididorf.ch

DIE OFFENE GESELLSCHAFT UND IHRE FEINDE

**Veranstaltung vom Freitag, 18. September 2026
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Herr Prof. Frei hat in seiner Abschiedsvorlesung an der HSG die aktuelle politische Situation in der Welt analysiert und auf die Probleme in der Zukunft aufmerksam gemacht.

Im Moment, so scheint es, zerfliessen die Dinge vor unseren Augen. Überkommene Gewissheiten verlieren ihre Gültigkeit, während neue Realitäten nicht zu eingeübten Denkmustern passen. Sicherheit und Wohlstand sind keine Selbstverständlichkeiten mehr. In seinem Vortrag nimmt Christoph Frei die Herausforderungen unserer Zeit – hausgemachte wie äussere – schonungslos auf, um sie dann zu relativieren. Nicht alles geht in die verkehrte Richtung. Schon gar nicht, wenn wir uns auch selbst bewegen.

Prof. Dr. em. Christoph Frei, HSG



WIE ROBOTER UNSERE WELT VERÄNDERN

**Veranstaltung vom Freitag, 23. Oktober 2026
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Roboter entwickeln sich zunehmend zu komplexeren Maschinen, die selbständig Aufgaben im Katastropheneinsatz, auf der Baustelle, in der Landwirtschaft oder als autonome Fahrzeuge übernehmen. Diese neuen Roboter müssen sich agil bewegen und interagieren können, sich in komplexen Umgebungen zurechtfinden und richtige Entscheidungen treffen. Im Vortrag werden aktuelle Forschungsthemen und Herausforderungen in der Robotik präsentiert und zukünftige Anwendungen diskutiert. Ein spezieller Fokus liegt dabei auf der Entwicklung von laufenden und fliegenden Robotern sowie der Umgebungswahrnehmung und Navigation.

Die Roboter entwickeln sich rasant von einer Maschine zu einem intelligenten Assistenten. Können uns Roboter in Zukunft auch konkret bei uns zu Hause unterstützen?



Prof. Dr. Roland Siegwart, ETH

MELODIEN ZWISCHEN HOLZ UND STAHL

**Veranstaltung vom Freitag, 20. November 2026
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Zwei leidenschaftliche Musiker bieten beste Unterhaltung mit Mundharmonika und Gitarre. Mit inspirierenden Rhythmen, groovigem Sound und meisterhaften Soli begeistern sie ihr Publikum und führen es beschwingt durch die Welt verschiedenster Stilrichtungen.

Mit Virtuosität, Gefühl und Improvisationstalent haben sie einen unverkennbaren Stil entwickelt. Beide sind professionelle Musiker und geben ihre Erfahrung auch als Musiklehrer weiter. Noldi Tobler führt seine eigene Mundharmonika-Schule in Rickenbach und das kleine «Hosentascheninstrument» begleitet ihn schon seit Jahrzehnten.



Noldi Tobler Mundharmonika, Andi Melzer Gitarre

BESINNLICHES KURZ VOR WEIHNACHTEN

**Veranstaltung vom Freitag, 11. Dezember 2026
14.30 Uhr, Centrum St. Mangen**

Wie jedes Jahr laden wir euch zur traditionellen Adventsfeier kurz vor Weihnachten in die Kirche St. Mangen ein, der ältesten Kirche in St. Gallen und auch bekannt durch die nachgebaute Wiborada-Zelle an der nördlichen Außenwand. Dieses Jahr feierte St. Gallen übrigens den 1100. Todestag der Inklusin. Die Kirche bietet genügend Platz und gute Akustik für Maja Bösch am Klavier und Clarigna Küng mit der Violine, die uns dieses Jahr durch die Feier begleiten. Wir haben Gelegenheit, ein paar Lieder mitzusingen.

Christian Leutenegger, Pfarreibeauftragter und Seelsorger in Wittenbach wird uns durch die Adventsfeier führen und uns ein paar besinnliche Gedanken zum bevorstehenden Weihnachtsfest mit auf den Weg geben. Am Schluss der Feier sammeln wir für einen guten Zweck.



NEUEINTRITTE

Herzlich willkommen!

Ab Anfang November 2025 sind folgende Personen unserem Verein beigetreten:

Fischer Erwin und Mirjam	St. Gallen
Hofmann Maya	St. Gallen
Hug Erwin und Pia	Egnach
Koster Sigrun	Speicher
Koster Regula	St. Gallen
Kreis Sigrid	St. Gallen
Luginbühl Annelies	St. Gallen
Meyer-Iypken René und Dagmar	St. Gallen
Möhr Markus und Christa	St. Gallen
Morgenegg Regina und Roland	Stachen
Ochsner Urs und Silvia	St. Gallen
Oestvold Alexandra	Goldach
Reichen Heinz und Brigitte	St. Gallen
Rothenberger Trudy	Rorschach
Schmucki Ingeborg	St. Gallen
Schwizer Beatrice	St. Gallen
Seyfried Ruth	St. Gallen
Sonderegger Meinrad	St. Gallen
Stillhard Claudia	St. Gallen
Suter Maria	St. Gallen
Sutter Robert und Doris	St. Gallen



NEUEINTRITTE

Vondruska Beatrix Ruth	St. Gallen
Winter Jürg	St. Gallen
Zaugg Edith	St. Gallen
Zünd Beatrice	St. Gallen

Neueintritte, Adressänderungen, Austritte bitte elektronisch melden auf: www.ass-stgallen.ch/kontakte oder per Mail auf info@ass-stgallen.ch

IMPRESSIONEN VEREINSVERSAMMLUNG 2026



Wiederwahl von André Straessle als Präsident der ASS



Begrüssung durch eine Avatarin



Verabschiedung Trudy Cozzio



Wahl von Renée Lechner



Musikalische Umrahmung von Melanie Malou



Verabschiedung von Ursula Eigenmann



Wahl von René Bühler

AGENDA

Termine und Veranstaltungen erstes Halbjahr 2027

22. Januar

Je reicher, desto glücklicher?
Prof. Dr. Mathias Binswanger,
Fachhochschule Nordwestschweiz

19. Februar

Der Respekt vor dem Recht nimmt ab
Prof. Dr. iur. Felix Uhlmann, Uni ZH

19. März

Vereinsversammlung

23. April

Musenkuss-Kabinett: nostalgische Evergreens

21. Mai

Gesundes Altern
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Uni ZH

16. Juni

Tagesausflug mit Wanderung

25. Juni

Erfolge im Schweizer Skisport
Hans Flatscher, Swiss Alpin Direktor;
Sonja Nef, Schweizer Skilegende

VORSTAND, REVISOREN, WEBMASTER



André Straessle
Präsident



Urban Gehrig
Moderator,
Vizepräsident



Renée Lechner
Moderatorin,
Aktuarin



Liliana Lavagno
Moderatorin,
Reiseleiterin



Victor Beck
Revisor



Fredi Elsener
Webmaster



Paul Bühler
Moderator



Silvia Wetter
Kassierin



Brigitte Wepf
Reiseleiterin



René Bühler
Moderator



Hans-Ulrich Bösch
Revisor

Kontaktieren Sie uns unter:
info@ass-stgallen.ch

