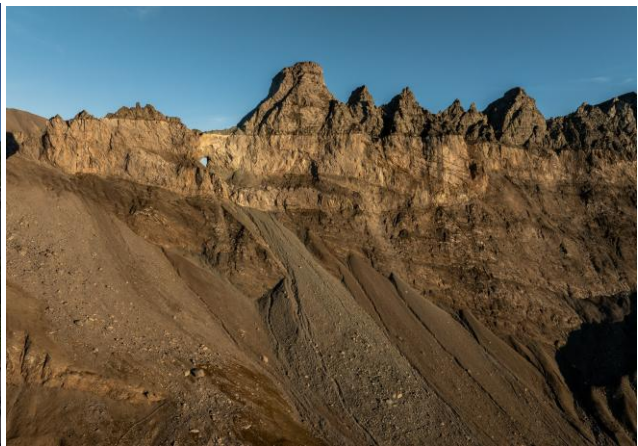


Glarus – Stadt und Kanton zwischen Tradition und Moderne



Mittwoch, 19. August 2026



Auf unserem Ausflug lernen wir den Hauptort und das traditionelle Dorf Elm kennen. Nach einem geführten Stadtspaziergang in Glarus fahren wir durch das Sernftal nach Elm: Rund um die Kirche gruppieren sich im Dorfzentrum die unter Denkmalschutz stehenden Häuser. Das Dorfbild mit den beeindruckenden Strick-Holzbauten ist von nationaler Bedeutung und mehrfach ausgezeichnet.

Im Osten erheben sich der Piz Sardona, Piz Segnes und die bizarre Gipfelreihe der Tschingelhörner mit dem weltberühmten Martinsloch, welche Teil des UNESCO Welterbes der Tektonikarena „Sardona“ bilden. Wie kommt nun das alte Gestein über das junge? Nach dem Mittagessen werden ausgebildete GEO-Guides interessante Einblicke in die Entstehungsgeschichte der alpinen Berge und Täler erläutern.

Danach folgt ein kurzer Spaziergang durch die Sandgasse entlang der heimeligen Holzhäuser zur einzigen Schiefertafelfabrik der Schweiz. Hier erwartet uns eine nostalgische und heitere Führung mit Aktivitäten.

Programm

07.45	Abfahrt mit Ramsauer-Car ab St.Gallen, Lagerstrasse
	unterwegs Kaffeehalt
10.00	Geführter Stadtrundgang in Glarus zu Fuss
12.00	Mittagessen im Restaurant Elmer in Elm
14.00	Vortrag über die Sardona-Überschiebung (Welterbe)
15.15	Aktive Besichtigung der Schiefertafelfabrik in Elm
17.00	Abfahrt nach St.Gallen
18.30 ca.	Ankunft in St. Gallen

Menü

Bouillon mit Gemüsestreifen, Pouletbrust im Speckmantel oder Vegi Taler auf Wirzbett mit Risotto, Ananas-Carpaccio mit Erdbeerglace
Inkl. Mineralwasser (mit/ohne Kohlensäure), Elmer-Citro und einem Kaffee oder Espresso

Kosten

Fleischmenü CHF 118.-, Vegimenü CHF 114.-
Inbegriffen sind Carfahrt, Kaffee und Gipfeli, Mittagessen mit Getränken, Führung Glarus, Vortrag, Eintritt Schiefertafelfabrik
Für Interessierte mit Ergänzungsleistung oder Kulturlegi stehen wenige Plätze mit einer Preisreduktion von 50% zur Verfügung. Meldet euch bitte bei unserem Präsidenten André Straessle.

Reiseleitung

Liliana Lavagno, Tel. 071 222 14 78 – E-Mail: lilianalavagno@gmail.com

Anmeldung

Mit der Überweisung der Ausflugskosten bis 27. Juli seid ihr angemeldet. Bei **Abmeldungen bis Mittwoch, 10. August** an die Reiseverantwortliche werden 2/3 des einbezahlten Betrages zurückerstattet, bei späterer oder unterlassener Abmeldung entfällt eine Rückerstattung.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 70 Personen. Sollte der Ausflug ausgebucht sein, findet ihr einen Hinweis auf der Homepage unter www.ass-stgallen.ch/Veranstaltungen.html - gerne setzen wir euch dann auf eine Warteliste.

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH60 0900 0000 9000 9339 7
ASS Aktive Seniorinnen und Senioren St.
Gallen
Postfach 132
9001 St. Gallen

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌──────────┐ ┌──────────┐

┌──────────┐ ┌──────────┐

Währung Betrag ┌──────────┐

CHF ┌──────────┐

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF ┌──────────┐

┌──────────┐

Konto / Zahlbar an

CH60 0900 0000 9000 9339 7
ASS Aktive Seniorinnen und Senioren St. Gallen
Postfach 132
9001 St. Gallen

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌──────────┐ ┌──────────┐

┌──────────┐ ┌──────────┐